Утверждаю

директор
МОУ СОШ «ПОШЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»
_____/Г. В. Румянцева/

МЕНЮ

12 октября 2026 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Каша дружба	190	180		9	10	30	210
Бутерброд с сыром и маслом	3	50		4	3	30	180
Какао с витаминами	433	200		3	4	9	71
яблоко		100		2	1	3	9
Итого		530	87	18	18	72	470
Обед							
СУП с рыбными консервами	87	200		6	10	10	200
Макаронные изделия отварные	202	200		6	5	40	158
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		4	1	25	122
Птица тушенная в соусе	842	90		10	10	14	220
Чай с сахаром	376	200		0	0	15	60
						15	
Итого		730	87	26	26	104	760
Всего		1260	174	44	44	176	1230

Медицинская сестра Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар) Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю
директор
МОУ СОШ» ПОШЕХОНСКИЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»»
_____/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

12 октября 2026г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Каша дружба	190	200		9	10	30	210
Бутерброд с сыром и маслом	3	50		4	3	30	180
Какао с витаминами	433	200		3	4	9	71
яблоко		100		2	1	3	9
Итого		550	87	18	18	72	470
Обед							
СУП с рыбными консервами	87	250		6	10	10	200
Макаронные изделия отварные	202	210		6	5	40	158
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		4	1	25	122
Птица тушенная в соусе	842	100		10	10	14	220
Чай с сахаром	376	200		0	0	15	60
Итого		800	87	26	26	104	760
Всего		1350	174	44	44	176	1230

Медицинская сестра Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар) Медведева С.М. , Астафьева Е.П.