Утверждаю: Директор
МОУ СОШ «ПОШЕХОНСКИЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»

_____ /Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

13 ноября 2026г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Котлета здоровье	99	90		7	12	27	160
Рис отварной	891	180		6	4	15	180
Напиток витаминизированный	366	200		1	1	5	8
Хлеб пшеничный		30		4	1	25	122
Итого		500	87	18	18	72	470
Обед							
Суп с макаронными изделиями с курицей	111	200		5	8	16	260
КАРТОФЕЛЬ с говядиной тушеной	98	200		9	10	32	218
Салат из свеклы с зеленым горошком	53	90		9	8	20	100
Чай с сахаром и лимоном	431	200		0	0	15	60
Хлеб ржаной		40		4	1	25	122
Итого		730	87	27	27	108	760
Всего		1230	174	45	45	180	1230

Медицинская сестра Большакова Н.Б

Зав.производством (шеф повар) Медведева С.М Астафьева Е.П

Утверждаю: Директор
МОУ СОШ «ПОШЕХОНСКИЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»

_____ /Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

13 ноября 2026г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Котлета здоровье	99	100		7	12	27	160
Рис отварной	891	220		6	4	15	180
Напиток витаминизированный	366	200		1	1	5	8
Хлеб пшеничный		30		4	1	25	122
Итого		550	87	18	18	72	470
Обед							
Суп с макаронными изделиями с курицей	111	250		5	8	16	260
Картофель с говядиной тушеной	98	220		9	10	32	218
Салат из свеклы с зеленым горошком	53	90		9	8	20	100
Чай с сахаром и лимоном	431	200		0	0	15	60
Хлеб ржаной		40		4	1	25	122
Итого		800	87	27	27	108	760
Всего		1350	174	45	45	180	1230

Медицинская сестра Большакова Н.Б

Зав.производством (шеф повар) Медведева С.М Астафьева Е.П